

Zondag
13 oktober 2023

19^e editie



Etappe 1 - 6,6 km

Kennemerduinen, Bleek en Berg (2061 KB) -> Kraantje Lek, Overveen (2051 AB)

Start: 09.00 uur: Parkeerplaats Kennemerduinen, Bergweg 1a, Bloemendaal.

0,55 k Rechtsaf *Brederodelaan*

1,20 k Bij rotonde rechtsaf

1,45 k Bij ingang hockeyclub links aanhouden

1,75 k Bij ingang Caprera linksaf de heuvel op, **F**
Hoge Duin en Daalseweg blijven volgen.
Negeer de eerste afslag links.

3,45 k Na de afdaling rechtdoor (afslag links negeren) **F**

4,00 k Rechtsaf, *Lonbar Petrilaan*, weg blijven volgen. Negeer 2 afslagen links

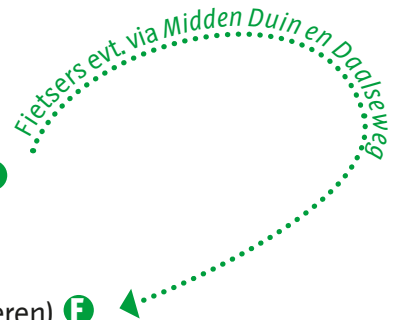
4,45 k Bij de N200 rechtsaf, *Militairenweg*

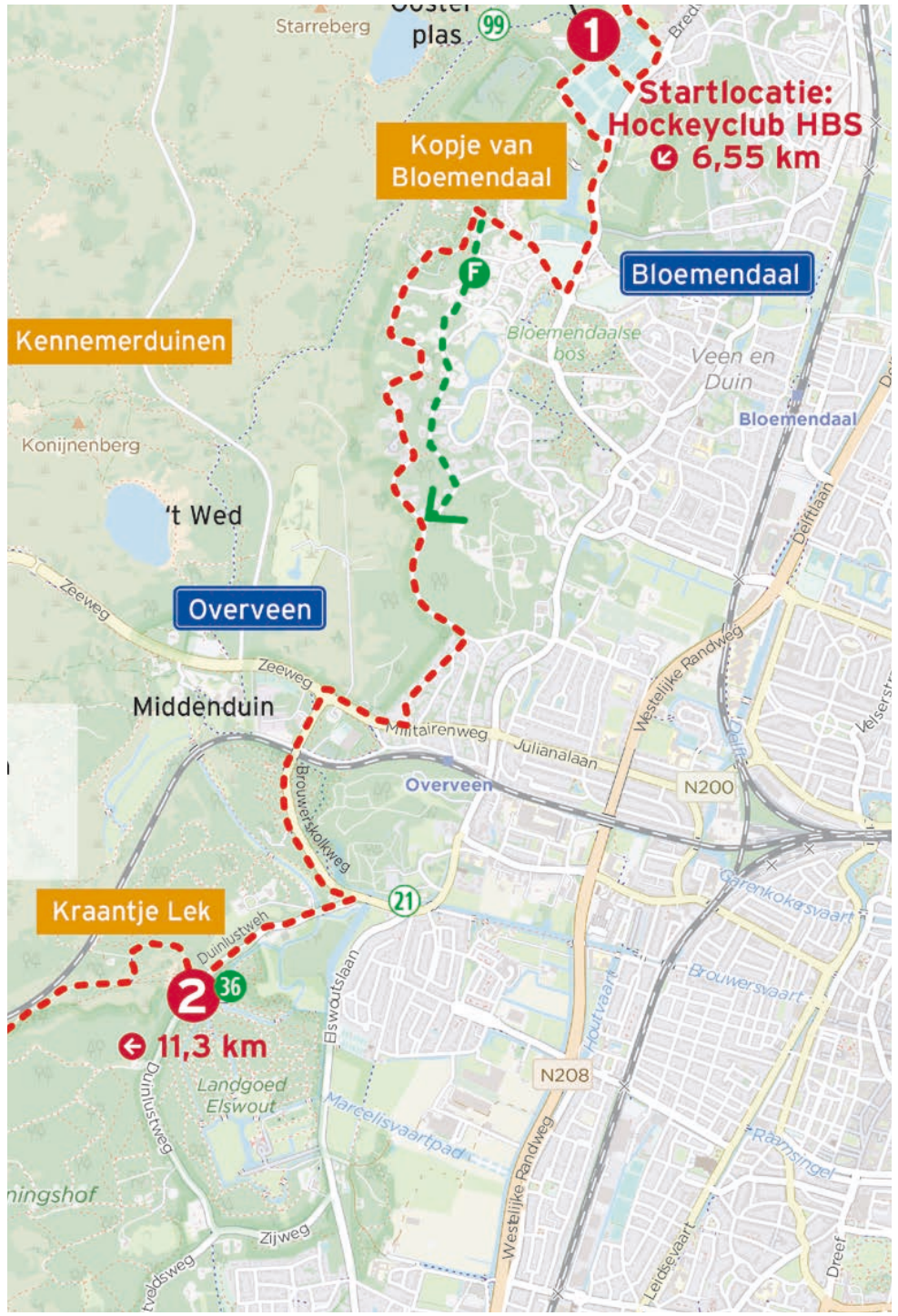
4,85 k Oversteken net na de rotonde, linksaf, *Brouwerskolkweg*

5,10 k Brug over het spoor, fietspad blijven.

5,80 k Rechtaf *Duinlustweg* >> **36**

6,55 k Finish bij uitspanning Kraantje Lek, op het fietspad naar Zandvoort.





Startlocatie:
Hockeyclub HBS
📍 6,55 km

Kopje van Bloemendaal

Bloemendaal

Kennemerduinen

Overveen

Middenduin

Kraantje Lek

2 36

📍 11,3 km

Etappe 2 - 11 km

Kraantje Lek, Overveen (2051 AB) -> Wandelbos Groenendaal (2105 MB)

Start: Vanaf ongeveer 09.20 uur: Kraantje Lek
Volg het fietspad richting Zandvoort

2,15 k Linksaf richting Bentveld. >> 36 >> 37 >> 77

3,80 k Na fietshek: over het ecoduct.
De lopers kunnen de trap nemen, fietsers even rechtsaf, na 15 meter linksaf het ecoduct over.
Aan de overkant als je bij de snelweg komt: rechtsaf richting Bentveld.

5,95 k Rechtsaf, *Leeuwenrikkenlaan*.

6,60 k Met de weg mee naar links

6,75 k Met de weg mee naar rechts: *Nachtegalenlaan*.

7,15 k 2x Oversteken, richting Vogelenzang.

8,20 k Linksaf, landgoed Leyduin. >> 72 >> 71

10,3 k Linksaf >> 70

11,0 k Finish voor het eerste klaphekje.



Kraantje Lek

2

11,3 km

Bentveld

Kopje van Aerdhout

Aerdhout

Wandelbos Groenendaal

3

8,3 km

Leyduin

Woestduin

Ecoduct

Naaldenveld

Waterleidingduinen
ingang Oase

Heemstede-Aerdhout

Hee

Tonneblink
32 m
Ezelenberg
22 m

Ezelenberg
27 m

Pollenberg
34 m

Museumduin
33 m

enberg
1 m

Zandvoorterberg
24 m

N208

N208

N208

37

77

36

21

36

72

71

70

69

Visserpad

Blinkertpad

Koningshof

Appelberg
25 m

Banveldsweg

Boswoutsbaan

Landgoed Elswout

Zijweg

Marcellisvaartpad

Westelijke Rindweg

Nestelijke Randweg

Zandvoortsebaan

Leeuwenkenlaan

Leidschevaartweg

Leidschevaartweg

Herenweg

Vogelzangsweg

Wandelbos

Etappe 3 - 8,0 km

Wandelbos Groenendaal (2105 MB) -> Molenplas, Haarlem (2036 ES)

Start: Vanaf 10.00 uur: Wandelbos Groenendaal, halverwege de Sparrenlaan.

0,00 k >> 70 >> 69

0,60 k Oversteken en linksaf *Glipperdreef*

1,00 k Rechtsaf Sportparklaan

1,50 k Rechtdoor. Weg gaat over in Javalaan

2,00 k Snelweg oversteken, rechtsaf. **Wachten bij het stoplicht.**
Na 115 meter kunnen fietsers linksaf afsnijden.

2,25 k Linksaf, ingang Meermond, link aanhouden

2,70 k Let op stijle afdaling. **Fietsers afstappen.**

3,20 k Klaphekjes door.

3,35 k Rechtsaf, fietspad door 'bos'

4,20 k Rechtsaf, Kwakelpad en -brug

4,30 k Over de fietsbrugbrug rechtsaf *Mozartkade*.
De looper blijft het *Jaagpad* (= voetpad) langs het water volgen tot de brug over het Spaarne.
De fietsers blijven de knooppuntenbordjes volgen en rijden een stukje om.

6,80 k Links af, met fietspad *Lage Kadijk*.

7,30 k T-splitsing, links af

7,50 k Rechts *Schalkwijker Molenpad* door park. **(bordje richting Knooppunt 88 ontbreekt hier waarschijnlijk)**

8,00 k Finish voor het bruggetje, Peelweg.

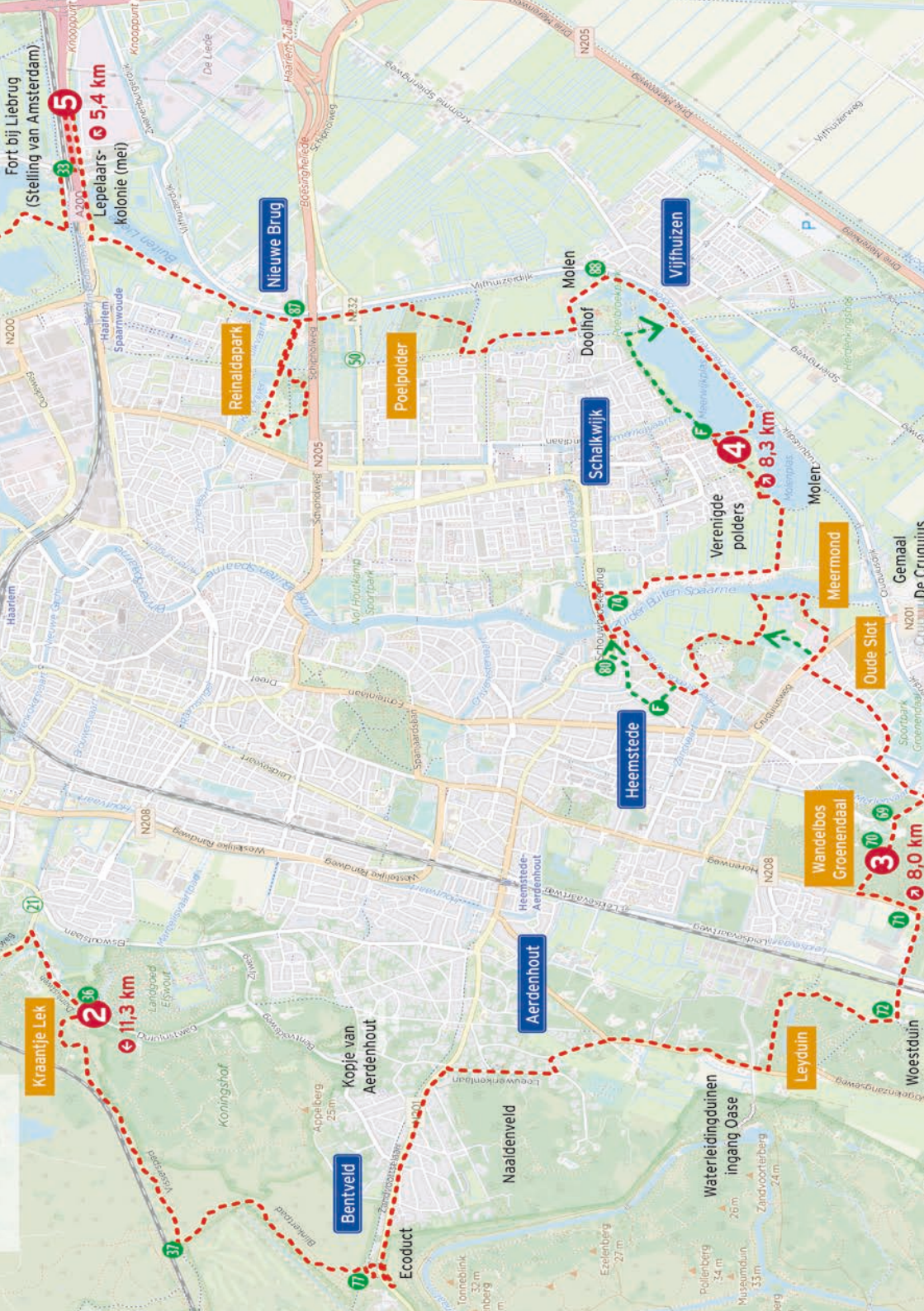


- Wij trainen op zaterdag van 9.30-11.00 uur en dinsdag van 19.00-20.30 uur, in de Kennemerduinen. In de winteravonden lopen we door Overveen en Bloemendaal.
- We lopen vanaf HBS bij ingang Bleek en Berg waar we de beschikking hebben over kleedkamers met douches. Na de training is de kantine geopend.
- De kosten bedragen 75 euro per jaar.

Kom eens geheel vrijblijvend meelopen www.kennemerrunners.nl



- = Looproute
- = Aanbevolen fietsroute
- = Knooppunt



Fort bij Liebrug
(Stelling van Amsterdam)

5

Lepelaars-
kolonie (me)
5,4 km

Nieuwe Brug

Reinaldapark

Poelpolder

Schalkwijk

Vijfhuizen

4
8,3 km

Verenigde
polders

Heemstede

Meermond

Oude Slot

Wandelbos
Groenendaal

3
8,0 km

Kraanijde Lek

2
11,3 km

Kopie van
Aerdenhout

Aerdenhout

Leyduin

Woestdijn

Bentveld

Naaldenveld

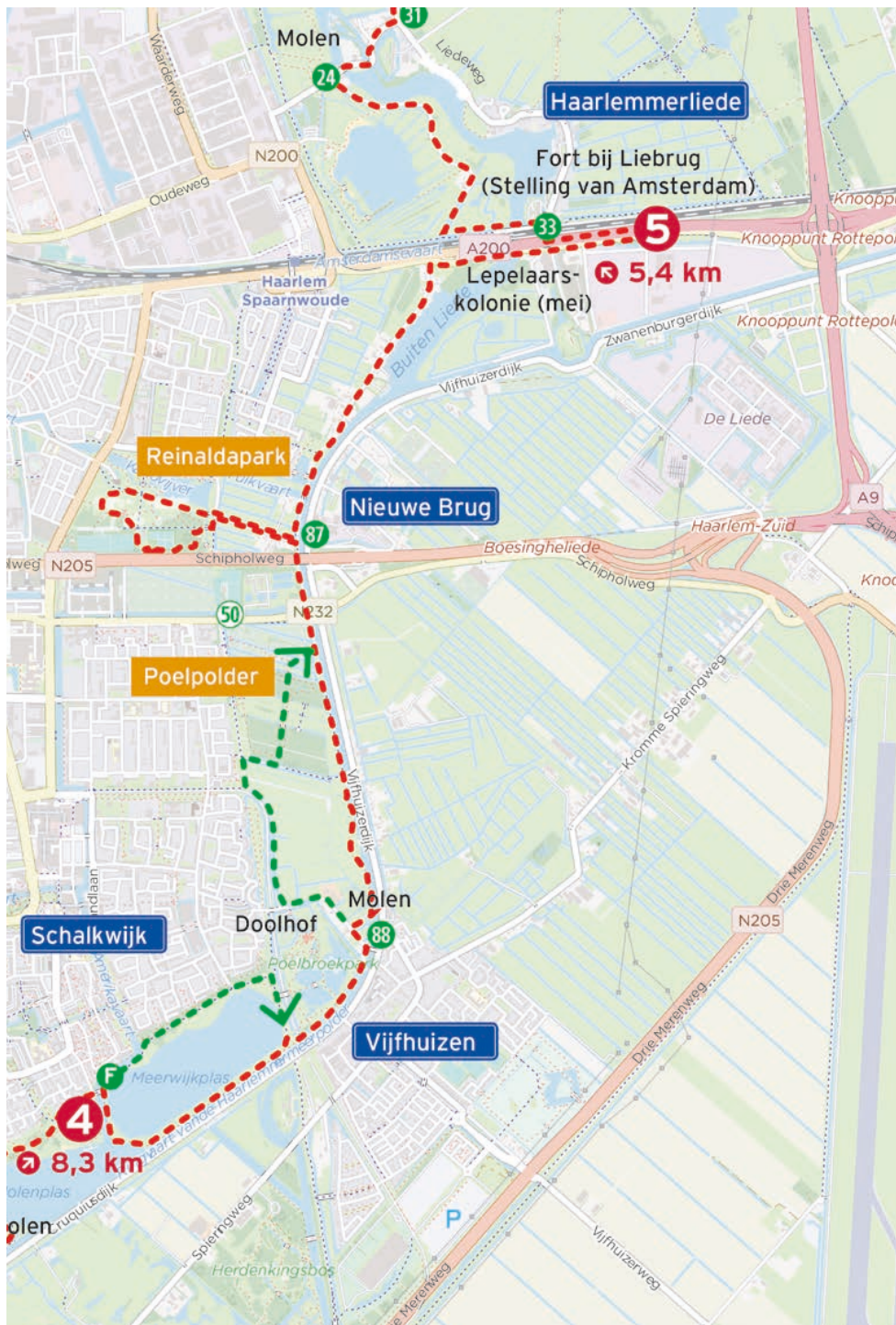
Waterleidinguinen
Ingang Oase

Ecoduct

Etappe 4 - 8,3 km

Molenplas, Haarlem (2036 ES) -> Zoete Inval Hotel, Haarlemmerliede (2065 AE)

- Start: Vanaf 10.30 uur: In park, bij bruggetje, Peelweg, Schalkwijk. **F**
- 0,00 k Meteen het bruggetje over, rechtsaf, voetpad volgen, om de Meerwijkplas heen.
- 0,50 k Bocht naar links volgen, naast Ringvaart
- 1,30 k Rechtdoor langs Ringvaart blijven lopen.
Hier sluiten de fietsers zich weer aan bij de lopers. 
- 1,90 k >> **88** >> **50**
- 2,00 k Loper gaat rechtsaf langs de molen. **F**
*Fietsers: rechtdoor rijden, langs de boerderij. Voor de busbaan rechtsaf. Voor de flats weer rechts af, **Bijenpad**, langs bosrand Even verderop linksaf, fietspad door het bos volgen, bij Ringvaart linksaf.* 
- 3,30 k Lopers en fietsers weer bij elkaar.
- 3,60 k 2x viaduct onderdoor >> **87**
Direct na 2e viaduct linksaf, *Nieuweweg* >> **90**
- 4,25 k Bij kruising linksaf en 15 meter rechtsaf het Reinaldapark in
- 4,55 k Eerste afslag linksaf, voetpad volgen (bijna 1 km kronkelend door het park, ook na het Pannekoeken Paradijs blijven volgen)
- 5,40 k Bij Moskee rechtsaf, fietspad, *Teunisbloempad*. Alsmat rechtdoor totdat je weer bij de Ringvaart bent.
- 6,20 k >> **87** >> **33**
Bij restaurant De Zoete Inval even doorlopen totdat je bij het wisselpunt bent. (dus vlak voor **33** niet het viaduct onderdoor, maar blijf je rechtdoor lopen.)
- 8,30 k Finish op fietspad, 200 m ná **P** van hotel.



Etappe 5 - 5,4 km

Zoete Inval, Haarlemmerliede (2065 AE) -> Stompe Toren, Spaarnwoude (2064 KS)

Start: Vanaf 11.00 uur: Bij A200, 150 meter voorbij Hotel, Haarlemmerliede

0,00 k >> 33 >> 24 >> 31 >> 10 >> 91

5,40 k Finish aan het begin van het dorp

Etappe 6 - 7,6 km

Stompe Toren, Spaarnwoude (2064 KS) -> Olga von Gotschlaan, Santpoort-Zuid (2082 HV)

Start: Vanaf ongeveer 11.20 uur: Verkeerspaal, bij De Stompe Toren

0,00 k >> 15 >> 16 >> 35 >> 38

2,00 k 25 meter ná beeld Hansje Brinker linksaf

2,25 k Smalle *Sluissteeg* ingaan, einde rechtsaf, *Taanplaats*. Na 20 meter over het sluisbruggetje. Links, langs het water blijven lopen (*Pol*). Langs Boezemgemaal

2,80 k T-splitsing, linksaf

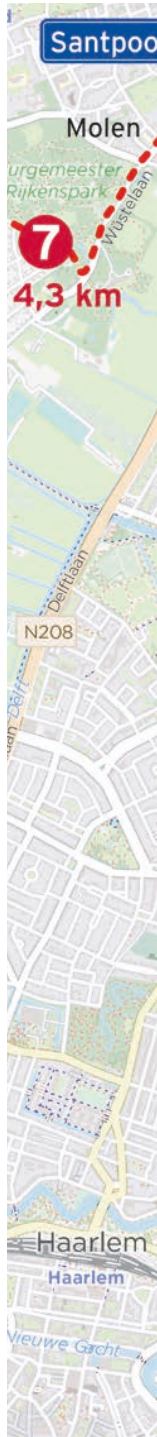
3,10 k Rechts af, (voor wit bruggetje), onverhard pad op, *Pad naar Assendelft*

4,50 k T-splitsing, Links af, met fiets pad mee > (39) > 34

7,38 k Rechts af, bosfietspad in (ca. 150 m. na chalet restaurant Bosch Beek). Negeer bordje doodlopende weg

7,50 k Na het bos rechtdoor de Olga von Gotschlaan

7,60 k Finish tegenover nummer 9





rt-Noord

Velsersbroek

Hekslootpolder

Spaardam

Stompetoren

Spaarnwoude

Penningsveer

Haarlemmerliede

Lepelaars- 5,4 km

Hans Brinker
Fort Boezem-
gemaal

7,6 km

5

Fort bij Liebrug
(Stelling van Amsterdam)

39

38

35

15

16

91

10

31

24

33

Slaperdijkweg

Veerweg

Veerweg

Buitenhuizenweg

Zijkanaal B

Zijkanaal C

Het IJ

Vondelweg

Spaarammerdijk

Schoterbrug

Noorder Buiten-Spaarne

Waarderweg

Baarderweg

Waarderweg

N200

Oudeweg

N200

A200

Haarlem

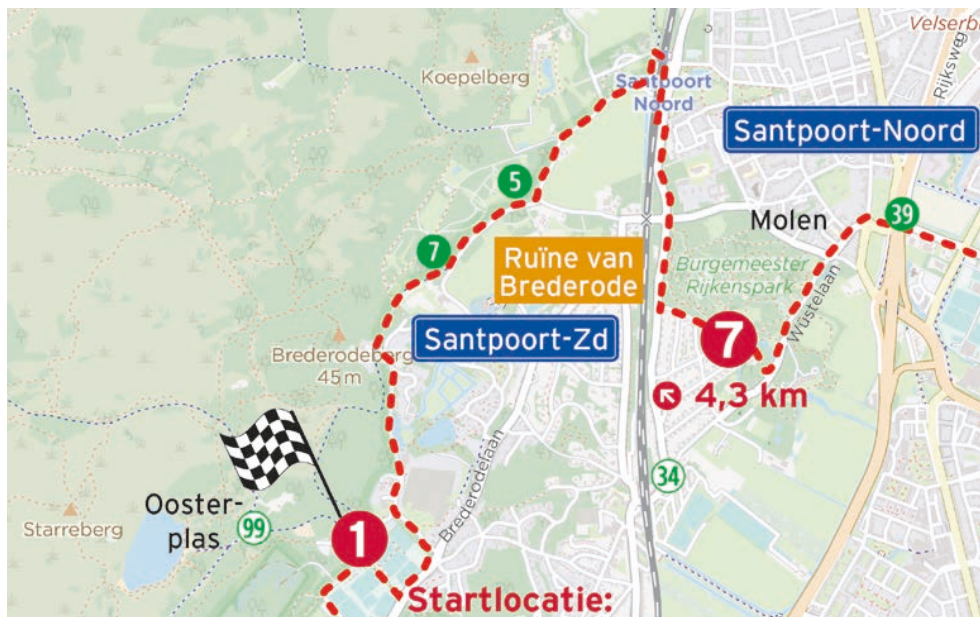
Amsterdamselaars

Kno

Etappe 7 - 4,3 km

Olga von Gotschlaan, Santpoort-Zuid (2082 HV) -> Kennemerduinen, ingang Bleek en Berg (2061 KB)

- Start: Vanaf 11.55 uur: T.o. Olga von Gotschlaan 9
- 0,24 k T-splitsing, rechts af op *Wijnoldy Danielslaan*
- 0,59 k Ronde, rechtdoor aan overkant van de straat, evenwijdig aan spoorbaan blijven (ga niet óver het spoor)
- 1,09k Negeer het niet doorgaanbord en blijf op het fietspad richting NS-station
- 1,24 k Achterlangs de fietsenstalling
- 1,29 k Fietstunnel onder het spoor door
- 1,40 k Tunnel uit, links af
- 1,55 k Splitsing, rechts aanhouden >> 5 >> 7 >> 99
- 3,10 k Linksaf de nieuwe woonwijk in.
- 3,12 k Rechtsaf, weg langs bosrand blijven volgen (gaat over in Zocherlaan)
- 4,20 k Rechtsaf op Brederodelaan
- 4,30 k Rechtsaf fietspad op, tussen de sportvelden.
- 4,30 k Finish op het fietspad.
Eerste lopers verwacht om 12.10 uur



Loopgroep'03
Haarlem

Niet alleen,
maar samen lopen!

www.loopgroep03.nl



AV Haarlem is een betrekkelijk kleine atletiekvereniging met een goede sfeer, een actief bestuur, en ervaren en enthousiaste trainers. Afhankelijk van leeftijd, niveau en motivatie wordt een programma aangeboden dat is gericht op spelend sporten, prestatieverbetering of op conditiebehoud en -herstel.

Hardlooptrainingen worden zowel op de baan gedaan als ook daarbuiten.

www.avhaarlem.nl

Zo loopt het, in 2024

- De fietsroute ‘Rondje Haarlem’ wordt niet meer onderhouden. Op veel plekken zijn de bekende bordjes verdwenen. De route wordt nu deels aangegeven met pijlen en met behulp van het **Knooppunten netwerk**.

>> 74 = Ga naar Knooppunt 74

>> 53 = Ga richting Knooppunt 53

- Waar nog wel de oude bordjes staan: niets van aantrekken!
- **Etappe 3 Aangepast Zie routebeschrijving!!**
- **Etappe 4:** de loper gaat na 2 km rechtsaf, een mooi paadje langs de molen, de fietsers volgen de oude route. Loper en fietsers komen elkaar bij 3,3 km.
- De afstanden per etappe zijn nu:

Etappe 1	6,6 km	Etappe 5	5,4 km
Etappe 2	11,0 km	Etappe 6	7,6 km
Etappe 3	8,0 km	Etappe 7	4,3 km
Etappe 4	8,3 km	Totaal	51,6 km

RUNX
HAARLEM
Kruisstraat 7